

# OSTÉOCHONDRITE DISSÉQUANTE (OCD) AU NIVEAU DU COUDE

## FICHE D'INFORMATION



NOM

ÂGE

POIDS

RACE

RENDEZ-  
VOUS

RENDEZ-VOUS

### DESCRIPTION

L'ostéochondrite disséquante est une maladie dégénérative de la croissance cartilagineuse accompagnée par un épaissement du cartilage. Le cartilage ne peut alors plus être suffisamment alimenté en nutriments. Des fragments de cartilage lésé peuvent se détacher de l'os.

En général, ce sont les races de chiens de grande taille qui sont touchées lors de la croissance. Les premiers symptômes surviennent entre 5 et 7 mois.



#### COUDE SAIN

- Un coude sain présente un cartilage fin et lisse.
- Il n'y a pas de fragments de cartilage dans l'espace articulaire.
- Une structure articulaire saine permet une fonction articulaire normale et sans douleur.



#### OSTÉOCHONDRITE DISSÉQUANTE AU NIVEAU DU COUDE

- En cas d'ostéochondrite disséquante, le cartilage épais est endommagé.
- La surface du cartilage se fissure et un fragment peut se détacher pour bouger librement dans l'espace articulaire.
- Cette maladie peut conduire à l'apparition d'une arthrose.

# OSTÉOCHONDRITE DISSÉQUANTE (OCD) AU NIVEAU DU COUDE

## SYMPTÔMES CLINIQUES

- Boiterie aiguë ou chronique des pattes antérieures qui s'aggrave lors des mouvements. Réticence à bouger.
- Le chien est raide après une phase de repos.
- La marche peut sembler hésitante; le chien fait des petits pas.
- Les mouvements du coude sont limités.



## OPTIONS DE TRAITEMENT

Les chiens qui souffrent d'ostéochondrite disséquante peuvent être traités par voie médicamenteuse. Cependant, si le retrait chirurgical des fragments libres est retardé, ces derniers peuvent continuer à endommager le cartilage.

### Traitement conservateur

- **Le contrôle du poids est crucial**, car le surpoids favorise l'apparition et l'aggravation de l'arthrose.
- **Les médicaments anti-inflammatoires** soulagent les douleurs articulaires et améliorent la qualité de vie du chien.
- **Des compléments alimentaires** peuvent être ajoutés dans l'alimentation pour différentes raisons. L'association glucosamine plus chondroïtine renforce le cartilage articulaire. Les acides gras oméga 3 sont utilisés en raison de leurs propriétés anti-inflammatoires.
- **Un exercice physique contrôlé** permet de réduire les douleurs et d'augmenter la musculature sous-jacente. L'activité physique doit être limitée jusqu'à l'amélioration de la marche. Elle pourra être progressivement augmentée par la suite.

### Traitement chirurgical

**Les objectifs de l'opération sont les suivants:**

- Retrait des fragments de cartilage libres.
- Stimulation de la régénération du cartilage articulaire pour ralentir le processus de dégénérescence.

Si une intervention chirurgicale est recommandée, il faut la réaliser aussi rapidement que possible pour réduire le risque d'apparition d'une arthrose.



## CONSEILS POUR LE PROPRIÉTAIRE DE L'ANIMAL

- Une physiothérapie quotidienne avec des exercices légers et courts en accord avec les instructions de votre vétérinaire est recommandée car elle améliore la mobilité du membre touché chez votre chien.
- Maintenez le poids de votre chien sous contrôle avec une alimentation de qualité supérieure et pauvre en calories. Vous améliorerez ainsi la santé de l'appareil locomoteur et le bien-être de votre chien.
- Aidez votre chien en utilisant un harnais adapté/spécial qui le soulagera lors des promenades.
- Des adaptations de l'environnement du chien comme un panier rembourré pour dormir, des tapis antidérapants sur les sols glissants et une passerelle ou un escalier pour entrer dans la voiture facilitent les activités quotidiennes de votre chien.
- Un traitement médicamenteux simultané est important. Il soulagera les douleurs et les inflammations et améliorera ainsi la qualité de vie de votre compagnon à quatre pattes.

**Cette fiche d'information ne peut pas remplacer une consultation vétérinaire. Pour un diagnostic ou un traitement, veuillez vous adresser à votre cabinet vétérinaire.**