

# LUXATION DE LA ROTULE

## FICHE D'INFORMATION



NOM

ÂGE

POIDS

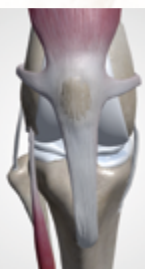
RACE

RENDEZ-VOUS

RENDEZ-VOUS SUIVANT

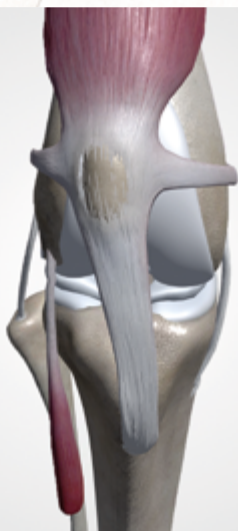
### DESCRIPTION

Lors d'une luxation (déboitement), la rotule sort de la trochlée (sillon) à l'extrémité inférieure du fémur. La rotule peut glisser à l'intérieur (position médiale) ou à l'extérieur (position latérale). La luxation médiale de la rotule est plus fréquente et survient surtout chez les races de chiens de petite taille. La luxation latérale de la rotule est plus rare et survient plutôt chez les races de grande taille.



### GENOU SAIN

- Dans un genou sain, la rotule et toutes les structures qui la soutiennent se trouvent sur une ligne droite verticale.
- Lorsque le genou est mobilisé, la rotule coulisse doucement dans le sillon de l'os.



### LUXATION DE LA ROTULE

On distingue quatre grades:

- **Grade 1:** la rotule se trouve dans sa position correcte, mais peut être expulsée de son sillon avec une pression manuelle.
- **Grade 2:** la rotule sort spontanément de son sillon, mais y revient lorsque le chien bouge.
- **Grade 3:** la rotule est luxée durablement, mais peut être remise manuellement dans sa position correcte.
- **Grade 4:** la rotule est luxée durablement et ne peut pas être remise manuellement dans sa position correcte.

Souvent, le sillon à l'extrémité inférieure du fémur est trop plat pour retenir la rotule.

# LUXATION DE LA ROTULE

## SYMPTÔMES CLINIQUES

- Lors des promenades, le chien lève soudainement sa patte. Après un bref moment (lorsque la rotule retourne à sa place spontanément), le chien réutilise sa patte normalement.
- Dans les cas sévères ou lorsque en plus le ligament croisé crânial est rompu, la boiterie est sévère. Le chien effleure le sol avec ses orteils et/ou marche avec la patte recroquevillée.



## OPTIONS DE TRAITEMENT

### Traitement conservateur

- **Les médicaments anti-inflammatoires** soulagent les douleurs articulaires et améliorent la qualité de vie du chien.
- **Des compléments alimentaires** peuvent être ajoutés dans l'alimentation pour différentes raisons. L'association glucosamine plus chondroïtine renforce le cartilage articulaire. Les acides gras oméga 3 sont utilisés en raison de leurs propriétés anti-inflammatoires.
- **Des exercices contrôlés** sont utilisés en cas de luxation légère de la rotule pour renforcer la musculature environnante et prévenir un glissement de la rotule.
- **Un programme d'exercices de physiothérapie** peut améliorer les symptômes et donc le bien-être du chien.

Un traitement conservateur est recommandé pour les chiens adultes atteints d'une luxation de la rotule de grade 1 ou 2 avec ou sans symptômes cliniques.

### Traitement chirurgical

- **Sulcoplastie**: le sillon est approfondi pour retenir la rotule dans sa position correcte.
- **Transposition de la tubérosité tibiale**: cette procédure permet de déplacer l'attache du tendon rotulien sur le tibia (tubérosité tibiale). La position de la rotule est ainsi stabilisée dans le sillon, ce qui rend un déboitement significativement plus improbable.
- **Ostéotomie (fémorale) de varisation**: méthode chirurgicale destinée aux chiens avec des fémurs très courbés et souffrant de ce fait d'une luxation de la rotule de haut grade. La courbure latérale de l'os au-dessus du genou est réduite, ce qui stabilise la position de la rotule. Le pronostic est cependant plutôt réservé dans ces cas.

En cas de luxation de la rotule de grade 3 et 4, un traitement chirurgical est fortement recommandé. Dans la mesure où les chiens développeront une arthrose après l'opération, il convient de mettre en balance les bénéfices et les risques d'une intervention chirurgicale au regard de l'apparition de l'arthrose.

## CONSEILS POUR LE PROPRIÉTAIRE DE L'ANIMAL

- Une physiothérapie quotidienne avec des exercices légers et courts en accord avec les instructions de votre vétérinaire est recommandée car elle améliore la mobilité du membre touché chez votre chien.
- Maintenez le poids de votre chien sous contrôle avec une alimentation de qualité supérieure et pauvre en calories. Vous améliorerez ainsi la santé de l'appareil locomoteur et le bien-être de votre chien.
- Aidez votre chien en utilisant un harnais adapté/spécial qui le soulagera lors des promenades.
- Des adaptations de l'environnement du chien comme un panier rembourré pour dormir, des tapis antidérapants sur les sols glissants et une passerelle ou un escalier pour entrer dans la voiture facilitent les activités quotidiennes de votre chien.
- Un traitement médicamenteux simultané est important. Il soulagera les douleurs et les inflammations et améliorera ainsi la qualité de vie de votre compagnon à quatre pattes.

**Cette fiche d'information ne peut pas remplacer une consultation vétérinaire. Pour un diagnostic ou un traitement, veuillez vous adresser à votre cabinet vétérinaire.**